

سلسلة الخضروات الطازجة

Vine & Fig برنامج التوعية التعليمية

إنتاج مزرعة الجذور الراديكالية ، سانت إيزيدور هومستيد
& Permaculture ، ومزرعة مناخ اليوبييل ،



منتجات هذا الأسبوع

خس / خضروات ورقية ، خس أخضر ، سبانخ ، فجل ، أعشاب عطرية

Lettuce/Salad Mix, Green/Red Lettuce, Salad Turnips, Bok Choy or Kale, Herb

وصفة الأسبوع

تتبيلة سلطة الأعشاب العطرية الإيطالية الكريمية



مكونات:

- نصف كوب مايونيز
- نصف كوب زبادي (سادة)
- نصف كوب حليب
- 1/2 ملعقة صغيرة. بهارات ايطالية
- 1/2 ملعقة صغيرة. مسحوق الثوم الجاف
- ملح وفلفل حسب الرغبة

تعليمات:

1. نخلط المكونات جيدا.

2. غطيه في الثلاجة لمدة ساعة قبل التقديم. وبالهناء والشفاء!



vinefigeducation.org/recipes



