

# Serie de Verduras Frescas

Programa de Extensión Educativa Vine & Fig



## Vegetales de esta semana:

### Finca Radical Roots:

cebolla verde (cebollín/cebolleta), rábanos, col rizada, cabeza de lechuga, tomates, tomates cherry, pimientos, hierbas aromáticas.

### St. Isidore Homestead & Permaculture:

cabeza de lechuga, pimientos, menta y cebolla verde de la finca Radical Roots.



## Receta de la semana:

Huevos revueltos con cebolla verde (cebollín, cebolleta)

## Ingredientes

- Cebollín entero (parte blanca y parte verde)
- Aceite de oliva
- Huevos
- Sal y pimienta

## Instructions

1. Caliente el aceite en una sartén y fría ligeramente la parte blanca del cebollín.
2. Agregue los huevos, revuelva y cocine de la manera que más le guste.
3. Pique las hojas verdes del cebollín.
4. Coloque los huevos en un plato (o tortilla) y agregue los pedacitos de cebollín encima. ¡Buen provecho!!

