

# Serie de verduras frescas

Programa de Extensión Educativa Vine & Fig

Vegetales proporcionados por Granja Radical Roots, St. Isidore Homestead & Permaculture y Jubilee Climate Farm



## Vegetales de esta semana:

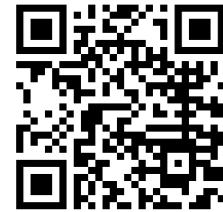
Mezcla de lechuga/ensalada, mezcla de lechuga verde/rojo, espinacas, rábanos, hierbas

## Receta de la semana:

Aderezo cremoso de hierbas italianas para ensaladas

### Ingredientes:

- 1/4 taza de mayonesa
- 1/4 taza de yogur (natural)
- 1/4 taza de leche
- 1/2 cucharadita condimento italiano
- 1/2 cucharadita de ajo en polvo
- Sal y pimienta al gusto



[vinefigeducation.org/recipes](https://vinefigeducation.org/recipes)

### Instrucciones:

1. Combine todos los ingredientes y mezcle bien.
2. Cubra y coloque en el refrigerador durante una hora antes de servir. ¡Disfruta!

