

The Fresh Veggie Series

Vine & Fig Educational Outreach Program

Vegetales de esta semana:

Cebolletas, mezcla para ensalada, espinacas, lechuga de hoja, cebollín

Receta de la semana:

Huevos revueltos con cebollín

Ingredientes

- Cebollín entero (parte blanca y parte verde)
- Aceite de oliva
- Huevos
- Sal y pimienta

Instrucciones

1. Separa las hojas verdes de la parte blanca (bulbo).
2. Calienta el aceite en una sartén y fríe ligeramente la parte blanca del cebollín.
3. Agrega los huevos y revuelve de la manera que más te guste.
4. Pica las hojas verdes del cebollín.
5. Coloca los huevos en un plato y agrega las hojas cortadas encima ¡Buen provecho!

PD: Puedes usar una tortilla para envolver los huevos y hacer un taco de desayuno vegetariano.



vinefigeducation.org/recipes



Radical Roots
COMMUNITY FARM