

Serie de Verduras Frescas

Vine & Fig Educational Outreach Program



Productos de esta semana:

Radical Roots Farm: lechuga verde, acelga suiza, cilantro, espinaca y nabos para ensalada.

Receta de la semana:

Taquitos de lechuga y aderezo de chipotle

Taquitos de lechuga

Ingredientes

- Hojas de lechuga verde entera
- Relleno de tu elección (zanahorias, tomates cherry, camotes, etc.)

Instrucciones

1. Lava y seca bien la lechuga
2. Coloca en relleno encima de la hoja de lechuga
3. Agrega la vinagreta a los taquitos.

Aderezo de chipotle

Ingredientes

- 1/2 taza de crema agria
- 2 cucharadas de mayonesa
- 2 dientes de ajo
- 1 chipotle en adobo
- 1 puñado de cilantro
- Jugo de 1 limón
- Paprika
- Comino
- Sal
- Pimienta

Instrucciones

- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



vinefigeducation.org/recipes