

# Serie de verduras frescas

## Programa de Extensión Educativa Vine & Fig

Esta semana todo el producto fue proporcionado por Radical Roots Farm excepto por las cebollas proporcionadas por Saint Isidore Homestead & Permaculture



### Productos de esta semana:

Lechuga, Cebolla, Tomate, Cilantro, Pimiento, Ajo, Calabacín

### Receta de la semana:

Pico de Gallo: Receta de Madison y Guadalupe Jones

### Ingredientes:

- 5 tomates, cortados en cubitos
- 1/2 cebolla roja picada
- 3 cucharadas de cilantro fresco picado
- 1 lima, en jugo
- Sal y pimienta negra molida al gusto
- Opcional: 1 chile jalapeño sin semillas y picado, comino y ajo



[vinefigeducation.org/recipes](https://vinefigeducation.org/recipes)

### Instrucciones:

1. Revuelva los tomates, la cebolla, el cilantro, el jugo de limón, la sal, la pimienta y el chile jalapeño en un tazón. ¡Disfruta!

